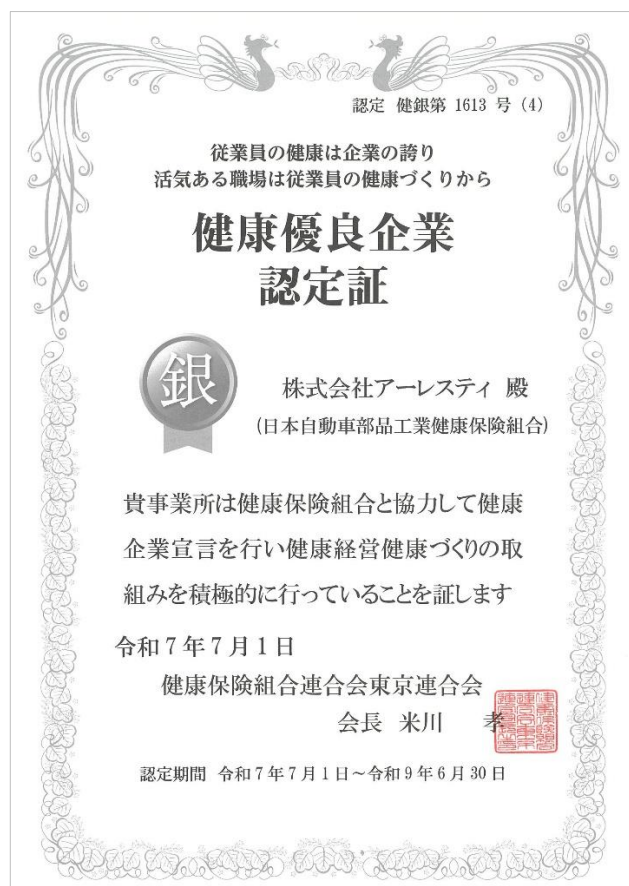


5 年連続「健康優良企業 銀の認定」を取得

株式会社アーレスティは、健康保険組合連合会東京連合会より健康企業宣言を行い健康経営に向けた職場の環境整備や従業員の健康づくりの取り組みを積極的に行っている企業として、『令和 7 年健康優良企業（銀の認定）』に更新認定されました。「銀の認定」取得は 5 年連続となります。



健康優良企業認定番号：健銀 1613 号（4）

認定期間：2025 年 7 月 1 日～2026 年 6 月 30 日（更新認定）

アーレスティグループは、社員を「人財」であり、最も大事な財産だと考えます。人財である社員が仕事も私生活も常に生きいきと活動できるように、今後も働きやすい職場環境の整備、一人ひとりのライフスタイルに合ったワークライフバランスの実現など、社員やその家族の健康づくりと安全衛生、そして当社と関わる全ての皆様へ貢献できるよう健康経営を推進してまいります。

＜健康経営の主な取り組み＞

1. 健康の維持・増進
 - 健康診断後の受診推進
 - 生活習慣の改善を推進
 - 長時間労働による健康障害の防止
2. 快適な職場環境づくり
 - 病気治療と仕事の両立支援
 - 労働時間の適正化
 - 受動喫煙の防止
3. メンタルヘルスケア
 - ストレスチェックの受検推進
 - 高ストレス者を対象とした健康相談の実施
 - 相談体制の充実（EAP 導入）

■ 「銀の認定」とは

保険者に対して企業全体で健康づくりに取り組む事を宣言したのち、一定の成果を上げたことにより「健康優良企業」として認められたことを証する認定制度です。

＜お問合せ先＞

(株)アーレスティ 経営企画部

E-mail: ahresty_pr@ahresty.com