

RST健康経営

ストレスチェック

※偏差値50が一般平均と同等

	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年	
実施日	9月	11月	11月	11月	11月	11月	11月	
対象人数	1122人	1141人	1877人	664人	915人	936人	936人	
実施人数	949人	924人	1713人	664人	915人	875人	875人	
実施率	84.6%	80.9%	91.3%	100%	100%	93.4%	90.1%	
高ストレス者割合	7.4%	10.7%	8.7%	7.7%	7.8%	10.5%	12.3%	
フォロー対象者割合	13%	16.5%	15.4%	14.4%	14.3%	13.4%	13.0%	
偏差値	仕事満足度	44	44	44	44	49.2	49.9	49
	ワークエンゲージメント	46	45	46	46	(C) 48.5	(C) 48.5	47.1
	エンプロイエンゲージメント	-	-	-	-	-	(D) 43.8	41.8
	ワークライフバランス	-	-	-	-	B	B	B
	アプテンティズム	-	-	-	-	-	-	※8.9pt
	元気度	48	48	48	48	49.0	49.8	49.1
	ダイバーシティへの対応	48	48	48	48	44.5	45.7	45.1
	ストレス原因	52	51	52	52	49.0	47.3	46.2
	ストレス反応	52	52	50	53	(B)50.2	(B)48.2	47.4
	対応すべき重要性	キャリアへの配慮	職場の安全性	キャリアへの配慮	ハラスメント	20代の高ストレス	身体的負担の改善	ストレス反応
強味の発揮		職場の快適性	強味の発揮	若年層のフォロー	働き甲斐	職場の安全性	メンタルタフネス度	
働き甲斐		強味の発揮	働き甲斐	海外出向者対応	ハラスメント	職場の快適性	身体的負担	
職場の安全性		働き甲斐	仕事の量	-	-	-	職場の安全性・快適性	
職場の快適性		キャリアへの配慮	仕事への自信	-	-	-	-	
-		強味の発揮	-	-	-	-	-	
-		働き甲斐	-	-	-	-	-	
-		仕事の量	-	-	-	-	-	

※アプテンティズム=1人辺りの生産性損失

医療費

年度別	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年	2021年
医療費 (百万円)	-	10,657	10,967	11,177	10,364	11,211
1人当たりの医療費	-	¥132,091	¥134,529	¥135,221	¥131,071	¥140,661
男性医療費	-	¥121,299	¥124,671	¥126,400	¥122,712	¥130,767
女性医療費	-	¥148,166	¥149,681	¥149,034	¥144,095	¥156,455
20代医療費	-	¥67,478	¥69,756	¥68,287	¥73,066	¥82,986
30代医療費	-	¥94,870	¥94,342	¥91,593	¥90,977	¥99,651
40代医療費	-	¥122,387	¥123,507	¥125,462	¥125,467	¥128,562
50代医療費	-	¥199,813	¥201,368	¥203,250	¥200,253	¥206,088
60代～医療費	-	¥306,224	¥314,357	¥328,159	¥308,309	¥302,102

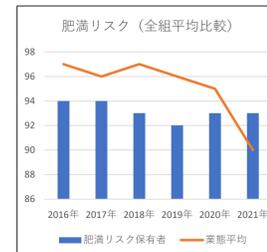
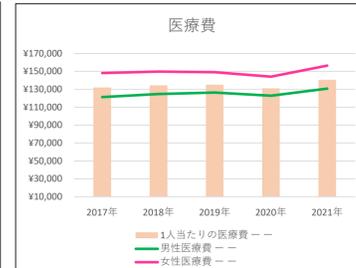
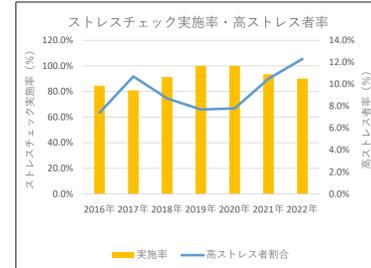
健康診断

	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年	2021年
特定健診実施率	63.3%	62.7%	64.4%	65.6%	92.3%	94.9%
業態平均	71.4%	73.6%	74.0%	75.3%	74.2%	91.40%
所属保険者	76.4%	77.5%	78.4%	78.2%	93.6%	80.9%
特定保健指導実施率	3.0%	4.0%	5.6%	6.5%	2.4%	2.0%
業態平均	10.5%	12.0%	14.8%	15.4%	14.8%	41.70%
所属保険者	22.5%	24.6%	28.8%	32.1%	7.2%	8.8%

健康リスクレポート

	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年	2021年
肥満リスク保有者	94	94	93	92	93	93
業態平均	97	96	97	96	95	90
高血圧リスク保有者	87	87	87	89	92	141
業態平均	99	99	99	99	98	90
肝機能リスク保有者	93	93	93	91	91	95
業態平均	96	96	96	95	93	89
脂質リスク保有者	95	97	94	91	90	102
業態平均	97	96	96	96	93	90
血糖リスク保有者	103	104	98	97	95	89
業態平均	99	98	99	99	98	92

	2016年	2017年	2018年	2019年	2020年	2021年
喫煙習慣リスク	89	88	88	88	88	88
業態平均	101	101	101	100	100	100
運動習慣リスク	82	81	83	82	87	88
業態平均	111	98	95	95	94	95
食事習慣リスク	104	102	99	98	98	97
業態平均	112	104	106	106	107	106
飲酒習慣リスク	100	101	101	100	100	99
業態平均	101	101	101	101	101	100
睡眠習慣リスク	95	94	93	94	93	91
業態平均	110	102	101	101	100	101



健康診断結果集計	40歳以上						全年齢					
	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2016	2017	2018	2019	2020	2021
適正体重維持者率 ※BMI18.5～25未満	65.2%	64.0%	63.9%	61.9%	61.5%	61.8%	65.2%	63.6%	64.7%	63.8%	63.9%	62.6%
喫煙率	42.5%	40.3%	39.2%	37.6%	35.9%	34.7%	38.6%	36.3%	35.1%	34.1%	31.3%	31.4%
運動習慣比率※1週間に2回、1回あたり30分以上の運動を実施している人の割合	19.1%	19.1%	20.1%	22.8%	24.4%	25.7%	18.9%	18.4%	19.3%	22.5%	24.1%	25.7%
「睡眠により十分な休養が取れている」人の割合	53.3%	52.3%	57.2%	58.1%	61.5%	61.5%	53.4%	52.5%	59.6%	60.8%	63.8%	64.0%
飲酒習慣者率※頻度が時々または毎日かつ飲酒日の1日当たりの飲酒量が清酒換算で2合以上の人の割合	27.6%	26.5%	24.5%	25.6%	22.6%	21.9%	22.8%	22.0%	20.2%	22.0%	18.8%	19.2%
血圧リスク者率※収縮期血圧180mmHg以上または拡張期血圧110mmHg以上の人の割合	0.3%	0.3%	0.9%	0.3%	0.5%	0.0%	0.3%	0.3%	0.7%	0.3%	0.3%	0.0%
血糖リスクと考えられる人の割合※空腹時血糖が200mg/dl以上の人の割合	0.3%	0.3%	0.9%	0.3%	0.5%	0.0%	0.4%	0.3%	0.7%	0.3%	0.3%	0.0%
糖尿病管理不良者率※HbA1cが8.0%以上の人の割合	1.4%	1.5%	1.8%	1.5%	1.4%	0.8%	0.9%	1.0%	1.2%	1.0%	1.1%	0.7%
①定期健康診断を受診し問診票に回答した人数	638人	650人	672人	680人	655人	662人	1032人	1037人	1066人	1063人	1005人	993人
② ①のうち、高血圧により治療中の人数	82人	81人	86人	95人	92人	89人	86人	84人	88人	98人	95人	92人
③ ②のうち、高血圧の治療中で血圧がコントロールされている(※)人数※収縮期血圧140mmHg未満かつ拡張期血圧90mmHg未満	46人	54人	61人	65人	64人	58人	48人	55人	62人	67人	66人	60人
④ ①のうち、高血圧(※)だが未治療の人数※収縮期160mmHg以上または拡張期血圧100mmHg以上	18人	19人	14人	20人	11人	17人	18人	21人	16人	28人	17人	17人
高血圧者率	15.7%	15.4%	14.9%	16.9%	15.7%	16.0%	10.1%	10.1%	9.8%	11.9%	11.1%	11.0%
高血圧のうち治療中率	82.0%	81.0%	86.0%	82.6%	89.3%	84.0%	82.7%	80.0%	84.6%	77.8%	84.8%	84.4%
高血圧のうちコントロール率	46.0%	54.0%	61.0%	56.5%	62.1%	54.7%	46.2%	52.4%	59.6%	53.2%	58.9%	55.0%